

OFFRE SPÉCIFIQUE À DESTINATION DES TRAVAILLEURS INDÉPENDANTS

IMD01 – Offre spécifique sur mesure pour les travailleurs indépendants

Contexte

L'AMETRA06, en tant que Service de Prévention et de Santé au Travail (SPST) propose une **offre spécifique aux travailleurs indépendants**, conformément aux dispositions de l'article L.4621-3 du Code du travail. Cette offre peut inclure un **suivi médical personnalisé** ainsi que des **conseils adaptés** en fonction de l'activité exercée et des risques associés. L'objectif est d'accompagner les indépendants dans la préservation de leur santé et de leur bien-être au travail en mobilisant l'expertise de nos professionnels en santé.

L'AMETRA06 propose une offre complète en prévention, quel que soit le risque concerné : psychosocial, ergonomique, chimique, bruit, éclairage, etc. Cette approche permet aux travailleurs indépendants de **mieux comprendre les enjeux liés à leur activité** et de **mettre en place des solutions adaptées** pour prévenir d'éventuels problèmes de santé.

Grâce à cette offre flexible et individualisée, l'AMETRA06 contribue à la sécurité et à la **perennité de l'activité des indépendants** tout en favorisant une **meilleure qualité de vie au travail**.

Objectifs

- **Suivre l'état de santé du travailleur indépendant**
- **Prévenir les risques professionnels**
- **Prévenir la désinsertion professionnelle**



Contactez notre cellule M4E (Maintien en emploi et entrepreneuriat) : 04 92 00 23 80



Demande en ligne : m4e@ametra06.org



Coût

Offre spécifique travailleurs indépendants.
Consultez nos tarifs [ICI](#)



Durée

Variable



Lieu

En distanciel ou présentiel



Délai d'intervention

Variable en fonction des situations

Exemples d'accompagnements possibles

- **Conseils médicaux** en lien avec leur travail et leur état de santé (maladies chroniques ou invalidantes, handicaps, burnout...)
- **Analyse** de l'activité et conseils en prévention (travail sur écran, ergonomie...)
- **Entretien individuel** avec nos psychologues
- **Formation et coaching personnalisés** (addictions, sédentarité, équilibre vie privée et vie professionnelle, performance...)