

ATELIERS EMPLOYEURS / MANAGERS / RÉFÉRENTS / MEMBRES CSE

ATL06 – Prévenir le stress et le burnout dans ses équipes quand on est manager

Contexte

Troubles de la concentration, du sommeil, irritabilité, nervosité, fatigue importante, palpitations... Voici quelques-uns des symptômes qui peuvent être liés à des risques psychosociaux (RPS). Ces risques psychosociaux ont également un impact sur le fonctionnement des entreprises (absentéisme, turnover, dégradation de l'ambiance de travail...). En tant que responsable d'équipe, le manager a un rôle central dans la prévention de ces risques en mettant en place des pratiques favorisant le bien-être et la santé au travail de ses équipes.

Objectifs pédagogiques

- **Développer un vocabulaire commun et partagé sur la thématique des RPS**
- **Anticiper et repérer les situations à risque**
- **Reconnaître les causes de RPS pour agir rapidement face aux situations déclarées**
- **Disposer de clés de compréhension et d'outils afin de favoriser le bien-être des équipes et d'accompagner les salariés en difficultés**

Prérequis

Pour suivre cet atelier, l'entreprise doit avoir formalisé ou amorcé une démarche d'évaluation des risques professionnels (DUERP). A défaut, vous pouvez bénéficier des accompagnements [ACC01](#), [ACC02](#).

À l'issue de cet atelier, nous pouvons vous accompagner à l'évaluation et à la prévention des risques psychosociaux ([ACC09](#)).



Informations : 04 92 90 95 15



Inscription : prevention@ametra06.org



Coût

Prestation comprise dans la cotisation dans la limite d'1 action de prévention primaire tous les 4 ans pour l'adhérent / Offre complémentaire sur devis au-delà



Durée

6h30



Lieu

Sur le site de l'entreprise en session intra-entreprise ou dans les locaux de l'AMETRA06 en session multi-entreprises par effectif de 10 personnes



Publics concernés

Chefs d'entreprise, équipe de direction, managers

Contenus

- PARTIE THEORIQUE
 - Obligations de l'employeur, les principaux facteurs de risques, le repérage des manifestations des RPS (stress, épuisement professionnel, violence au travail, harcèlement moral) les acteurs clés dans la prévention des RPS et le rôle spécifique du manager et ses propres risques.
- PARTIE PRATIQUE
 - Jeux de rôles autour de situations concrètes apportées par les participants.