

# ATL04 – Identifier et construire une démarche de prévention des risques psychosociaux (RPS)



## Contexte

Troubles de la concentration, du sommeil, irritabilité, nervosité, fatigue importante, palpitations... Voici quelques-uns des symptômes qui peuvent être liés à des risques psychosociaux (RPS).

Le phénomène n'épargne aucun secteur d'activité. Indépendamment de leurs effets sur la santé des individus, les risques psychosociaux ont un impact sur le fonctionnement des entreprises (absentéisme, turnover, ambiance de travail...). Il est possible de les prévenir avant qu'ils apparaissent.

## Objectifs pédagogiques

- Identifier les différents risques psychosociaux dans l'entreprise
- Comprendre les enjeux associés aux risques psychosociaux
- Mener une démarche de prévention

## Prérequis

Pour suivre cet atelier, l'entreprise doit avoir formalisé ou amorcé une démarche d'évaluation des risques professionnels (DUERP). A défaut, vous pouvez bénéficier des accompagnements suivants : ACC01, ACC02, ACC03.

À l'issue de cet atelier, nous pouvons vous accompagner à l'évaluation et à la prévention des risques psychosociaux (ACC09).

Informations : 04 92 90 95 15  
Inscription : [prevention@ametra06.org](mailto:prevention@ametra06.org)



### Coût

Prestation comprise dans la cotisation dans la limite d'1 action de prévention primaire tous les 4 ans pour l'adhérent / Offre complémentaire sur devis au-delà



### Durée

2h



### Lieu

Sur le site de l'entreprise ou dans les locaux de l'AMETRA06 en sessions multi-entreprises par effectif de 10 salariés maximum



### Publics concernés

Chefs d'entreprise, managers, préventeurs, membres de CSE volontaires

## Contenus

- Les risques psychosociaux : obligations de l'employeur, les principaux facteurs de risques, repérage des manifestations des RPS (stress, épuisement professionnel, violence au travail, harcèlement moral)
- La démarche de prévention : pré-diagnostic approfondi de la situation de travail, groupe projet pour piloter la démarche, diagnostic approfondi, élaboration et suivi d'un plan d'actions, veille