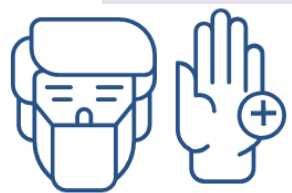




# Masques et Protections faciales contre la COVID19

Version du 04/02/2021

- Les différents types de protection
- Conseils sur l'utilisation des masques
- Entretien, gestion des déchets et autres informations



## Avant-propos :

Le port du masque n'exclut pas d'appliquer les gestes barrières et les règles de distanciations sociales.

**Les deux actions sont complémentaires et indissociables !**



Lavez-vous très **régulièrement** les mains



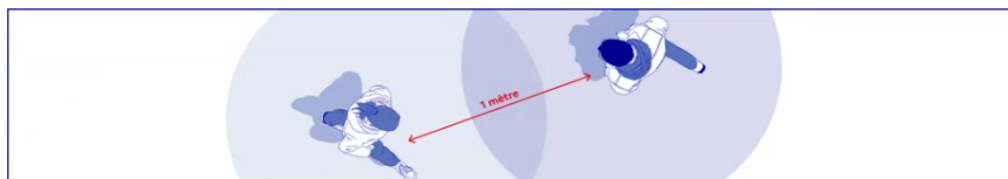
Utilisez un mouchoir à usage **unique** et jetez-le



Toussez ou éternuez dans **votre coude** ou dans **un mouchoir**



Saluez sans se serrer  la main, évitez les embrassades



Pour tenir la maladie à distance, **restez à plus de 2 m de distance** les uns des autres

## Vous avez des questions sur le coronavirus ?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**  
(appel gratuit)

# Les différents types de protection

Version du 04/02/2021

Masque chirurgical	Masques FFP	Masque tissu grand public	Masque en tissu « Fait maison » ou écharpe	Visière
			---	

## Normes correspondantes

NF EN 14683	NF EN 149	NF S 76-001	Pas de norme	NF EN 166
-------------	-----------	-------------	--------------	-----------

## Détail des protections

Vous protège :

Partiellement	OUI	Partiellement	Partiellement	Partiellement
---------------	-----	---------------	---------------	---------------

Protège les autres :

OUI	Sans valve : OUI	OUI	Partiellement	Partiellement
	Avec valve : Partiellement			

## Utilisation – Réutilisation

Usage unique	Usage unique	Réutilisation selon les recommandations du fournisseur	<b>NON RECOMMANDÉ</b>	Réutilisation possible après nettoyage et désinfection
--------------	--------------	--	-----------------------	--

## Durée d'utilisation maximale recommandée

4 heures	8 heures	4 heures	<b>NON RECOMMANDÉ</b>	---
----------	----------	----------	-----------------------	-----

## Détail des normes

<p><b>3 types de masques</b></p> <p>Type I : Efficacité &gt; 95%</p> <p>Type II : Efficacité &gt; 98%</p> <p>Type R : Efficacité &gt; 98% et Eclaboussures</p>	<p><b>3 types de masques</b></p> <p><b>FFP1</b> : Filtrant au moins 80% des aérosols et fuite totale vers l'intérieur &lt;22%</p> <p><b>FFP2</b> : Filtrant au moins 94% des aérosols et fuite totale vers l'intérieur &lt;8%</p> <p><b>FFP3</b> : Filtrant au moins 99% des aérosols et fuite totale vers l'intérieur &lt;2%</p>	<p><b>Efficacité de filtration pour des particules de 3µm :</b></p> <p>≥ 90% pour <b>catégorie 1*</b></p> <p>≥ 70% pour <b>catégorie 2.</b></p> <p><b>Non recommandé.</b></p> 	<p><b>NON RECOMMANDÉ</b></p>	<p>Protection contre les projections et les éclaboussures</p>
--	---	---	------------------------------	---

\* Nouveaux logos obligatoires à partir du 01/03/21. Masques comportant les anciens logos pour la catégorie 1, vente autorisée jusqu'au 31/12/21.

# Conseils sur l'utilisation des masques

Version du 05/05/2020

Illustrations de cette page source : « Tout savoir sur le juste port de masque » REPIAS Primo et AWA SANE France Info

## IMPORTANT

Avant de mettre ou enlever un masque **TOUJOURS SE LAVER LES MAINS** avec une solution hydro alcoolique ou à l'eau et au savon



## METTRE UN MASQUE

1. Repérer le haut du masque (barrette rigide en haut)
2. Passer les élastiques derrière la tête, de part et d'autre des oreilles. S'il y a des lacets, nouer les lacets supérieurs sur le haut de la tête, puis nouer les lacets inférieurs au niveau de la nuque.
3. Pincer le haut du masque sur la racine du nez
4. Veiller à protéger **le nez, la bouche et le menton**.
5. Vérifier l'étanchéité des masques FFP2 et FFP3. Légère résistance à l'inspiration si le masque est bien ajusté.



## ENLEVER UN MASQUE

Oter le masque en veillant à ne toucher que les lacets/élastiques. Détacher ceux du bas, puis ceux du haut



## LES ERREURS A EVITER



Porter son masque en dessous du nez ou ne couvrir que la point du nez

Porter son masque sans couvrir le menton



Toucher son masque une fois qu'il est positionné

Baisser le masque sur son menton en le portant comme un collier

## ENTRETIEN DES PROTECTIONS REUTILISABLES

### MASQUES REUTILISABLES

- Vérifier sur la notice du fabricant le nombre de réutilisation recommandée.
- Le laver tous les jours en machine avec de la lessive à **60°C minimum pendant 30 minutes** puis le sécher idéalement au sèche linge puis le repasser pendant quelques minutes.
- Jeter le masque réutilisable après le nombre d'utilisation recommandé par le fabricant.

### VISIERES

- Après chaque utilisation, désinfecter toutes les surfaces avec un produit virucide conforme à la norme NF 14476 ou de l'eau de javel (0,1%) ou de l'alcool à 70°.
- Utiliser un masque en complément de la visière pour une protection optimale.



### GESTION DES DECHETS

Les masques et les autres matériels potentiellement souillés doivent être déposés dans les contenants DASRI\* ou bien dans un sac poubelle fermé lui-même déposé dans une poubelle idéalement à ouverture non manuelle.

\* Déchet d'activités de soins et risques infectieux

### POUR PLUS D'INFORMATION SUR LES MASQUES RENDEZ-VOUS SUR LA FAQ DE L'INRS ICI :

<http://www.inrs.fr/risques/biologiques/faq-masque-protection-respiratoire.html>

- Normes étrangères
- Intérêt d'une soupape sur un masque FFP2
- Port du masque et barbe
- Marquages réglementaires
- ...

