

Bien vivre avec son dos

Parce que le dos est souvent malmené au quotidien, notamment dans le cadre du travail (port de charges, position assise prolongée, exposition aux vibrations...), il est important d'adopter les bons gestes et les bonnes postures pour le soulager et intervenir efficacement sur la douleur.

C'est pourquoi, l'AMETRA06 propose un dépliant spécifique sur ce thème en vue de sensibiliser les salariés sur le mal de dos et de leur apporter des conseils de prévention utiles quel que soit le métier exercé.

Téléchargez dès aujourd'hui ce dépliant sur notre site Internet www.ametra06.org ou contactez votre médecin du travail.

Découvrez le Guide « Santé & Performance »

Vous souhaitez engager votre entreprise dans une démarche Santé et Performance ? Ce guide vous permettra de faire de la santé de vos salariés un levier de performance globale en abordant des notions théoriques, des méthodologies et des quiz sur la base d'expérimentations terrain et de retours d'expériences d'entreprises qui ont pris les devants.

Une plaquette d'information ainsi que le guide complet sont disponibles sur le site Internet de la Direccte Rhône-Alpes : <http://www.rhone-alpes.direccte.gouv.fr/Guide-sante-et-performance-tous>

Bienvenue...

Ce mois-ci, nous accueillons deux nouveaux médecins du travail.

Tout d'abord, le **docteur Graça BARBEIRO** sur le centre médical de Cannes Mandelieu.



Et le **docteur Corinne KRIEF-HOURI** sur le centre de Nice Belleudy.



Témoignage adhérent

Monsieur Christophe Plas, Directeur des Ressources Humaines de l'Hôpital Privé Gériatrique «Les Sources» témoigne.

Monsieur Plas, pouvez-vous en quelques mots présenter votre activité ?

L'Hôpital Privé Gériatrique Les Sources a ouvert ses portes en octobre 1982 sur les hauteurs de Nice et compte aujourd'hui quelques 400 salariés.

Notre structure accueille des personnes âgées en proposant une très large palette d'interventions : de la réanimation à l'unité de soins longue durée et une permanence des soins 24h/24.



Pourquoi avez-vous sollicité l'intervention de l'AMETRA06 ?

Nous travaillons depuis de nombreuses années en collaboration avec le Docteur Anne-Marie Monville, Médecin du travail de l'AMETRA06. De cette collaboration est née une véritable relation de confiance, non seulement vis-à-vis des salariés, mais aussi de la Direction. Ainsi, quand la situation de conflit entre 2 personnes au sein d'une de nos équipes s'est révélée, entraînant une problématique de désorganisation de l'équipe, nous avons tout naturellement fait appel au Dr. Monville.

Comment est intervenue l'AMETRA06 ?

Face à cette situation conflictuelle avérée, le docteur Monville a demandé à Alice Panier, Psychologue du travail au sein de l'équipe pluridisciplinaire de l'AMETRA06, de travailler sur ce dossier. Elle est intervenue, dans un premier temps, en consultant non

seulement les membres de l'équipe concernée, mais également la hiérarchie et l'ensemble des médecins pour cadrer les problèmes, constater les difficultés rencontrées et étudier l'organisation en place au sein de notre établissement. Cette démarche s'est déroulée sans aucune difficulté; d'une part, par la relation de proximité déjà établie avec l'AMETRA06 et d'autre part, grâce à la crédibilité et à la légitimité apportée par l'intervention de professionnels extérieurs à notre organisation.

Dans un deuxième temps, la psychologue nous a remis un rapport détaillé sur les problématiques rencontrées au sein du service. Ce rapport a notamment mis en exergue, outre le problème de mauvaise intégration au sein de l'équipe d'un nouvel arrivant, un problème d'organisation du travail.

Comment ces actions ont-elles répondu à vos attentes ?

Ces interventions de l'AMETRA06 et notamment le rapport qui nous a été remis nous ont permis de résorber le conflit et de mettre en place plusieurs actions et de les prioriser, comme par exemple une définition plus précise des fiches de missions et des tâches des agents hospitaliers pour un meilleur cadrage des responsabilités de chaque intervenant afin d'éviter toute dérive ou prise de positions injustifiées.

La coordination et le travail d'équipe entre l'AMETRA06 et nos équipes ont permis de renforcer notre relationnel basé sur la confiance mutuelle, une présence indispensable et un accompagnement en toute transparence.

www.clinique-les-sources.org/les-sources/web/

Enjeux, risques et prévention de la santé au travail des intérimaires

C'est pour répondre à ces questions que les services de santé au travail des Alpes-Maritimes (AMETRA06 - APST BTP06 - CMTI) s'associent et organisent en partenariat avec la Direccte PACA, la CARSAT Sud-Est, l'OPPBT, Prism'Emploi et Presanse, **une matinée d'information et d'échanges sur la santé au travail des salariés intérimaires.**

Au programme de cette matinée qui se tiendra le **mardi 10 février 2015 au centre de vie ASLLIC de la ZI de Carros**, 5 thèmes seront développés pour faciliter la prise en charge du suivi de la santé de ces salariés :

- Le diagnostic régional réalisé par la CARSAT
- La prévention des risques des salariés intérimaires, le cadrage juridique et la fiche de liaison
- L'accueil et la formation des salariés intérimaires

- Les particularités et la complexité du suivi médical des salariés intérimaires
- Le portail intérimaire

Ces interventions seront suivies de témoignages d'entreprises sur leur retour d'expérience.



Vous souhaitez assister à cette matinée ou avoir plus d'information ? N'hésitez pas à nous contacter au plus vite par téléphone au 04 92 00 28 94 ou par email à : s.chantelot@ametra06.org.



La visite médicale est-elle obligatoire pour les chefs d'entreprise ?

Si le chef d'entreprise est salarié, la visite médicale est obligatoire.

En revanche, s'il n'est pas salarié, c'est à lui de choisir s'il souhaite ou non la passer.

AMETRA06 INFO est édité par l'AMETRA06.

Siège et administration : Le Petra, 2-4 rue Jules Belleudy, 06203 NICE Cedex 3

Email : administratif@ametra06.org - Tél. : 04.92.00.24.70 - Fax : 04.93.55.11.46 - Contact : Sophie Chantelot - Chargée de communication : s.chantelot@ametra06.org

Retrouvez cette lettre sur notre site Internet www.ametra06.org