



VACCINATIONS :

Vérifier que vous êtes bien à jour de vos vaccinations.
Vaccination antitétanique conseillée.
Se renseigner auprès du médecin du travail.



TROUSSE DE SECOURS :

Savoir où se trouve la trousse de secours.
Vérifier les dates de péremption des produits avant toute utilisation.
Prévenir le responsable pour le réapprovisionnement des produits consommés.



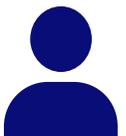
NUMEROS D'URGENCE :

SAMU : 15 ou 112
POMPIERS : 18
POLICE SECOURS : 17
CENTRE ANTIPOISON DE MARSEILLE : 04 91 75 25 25



EN CAS D'ACCIDENT PENDANT LE TEMPS DE TRAVAIL :

Prévenir rapidement l'employeur et lui envoyer l'arrêt de travail, le cas échéant, dans les 48 heures.



CONTACTS UTILES :

ALCOOL-INFO-SERVICE.FR - 0 980 980 930
DROGUES-INFO-SERVICE.FR - 0 800 23 13 13
TABAC-INFO-SERVICE.FR - 3989



HYGIENE DE VIE :

Boire 1,5 l à 2 l d'eau/jour.
Limiter sa consommation de boissons sucrées et de café.
Faire 3 repas/jour (ne pas manger trop gras, trop sucré, trop salé).
Pratiquer une activité physique régulière.
Respecter un nombre d'heures de sommeil suffisant (environ 7h/nuit).



Dès le désir de grossesse et/ou le début de grossesse, contacter le médecin du travail.

PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

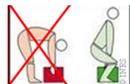
TRAITEUR EVENEMENTIEL





Manutention manuelle - Postures contraignantes

- Utiliser les aides à la manutention à disposition : diable, diable trois roues, transpalettes...
- Pour soulever une charge, se rapprocher de la charge, dos droit et genoux fléchis.
- Limiter la distance de port de charge et les quantités portées.
- Alternier les postures pour éviter les gestes répétitifs.
- Travailler sur un plan de travail à hauteur des hanches et les coudes près du corps (85/95 cm du sol).
- Placer les poubelles proches des zones de travail lors de la mise en place.



Utilisation de machines et d'outils

- Ne pas shunter les systèmes de sécurité des machines : trancheuse à jambon, scie à os,...
- Utiliser les machines en respectant les consignes d'utilisation et de sécurité.
- Débrancher les machines avant toute intervention : nettoyage, changement de lame,...
- Vérifier le bon fonctionnement du matériel et l'entretenir.
- Signaler immédiatement tout matériel défectueux.
- Positionner les zones de découpe (ex : trancheuse à jambon) hors de la zone de circulation avec un débattement autour de l'opérateur de +/- 1 m.



Risques coupure - brûlure

- Choisir un couteau selon son usage : désossage, parage, dénervage, tranchage, éviscération...
- Maintenir les couteaux aiguisés et en bon état ; demander une formation aux techniques d'affûtage.
- Les nettoyer en privilégiant le lave-vaisselle et les désinfecter.
- Porter des gants anti-coupures alimentaires avec manchettes en cote de mail, utiliser le pousse talon.
- Porter une tenue de travail ou des vêtements en coton.
- Utiliser des maniques, gants... pour la manipulation de produits chauds.



Hygiène - Agents biologiques

- Désinfecter toute blessure, poser un pansement et porter des doigts ou des gants.
- Porter des tenues de travail propres et les changer régulièrement : pantalon, veste, tablier...
- Respecter les règles d'hygiène en vigueur : avoir les ongles courts, lavage des mains avant de commencer le travail et après chaque passage aux toilettes, après s'être mouché, en utilisant des lave-mains à commande automatique ou à pied et des essuie-mains à usage unique...
- Utiliser les poubelles avec couvercle à commande non manuelle.
- Porter des gants jetables pour la manipulation des produits allergisants (kiwis, épices, ail...).
- Porter un masque chirurgical en cas d'infection ORL.



Risque routier

- Respecter le code de la route, les temps de conduite et les temps de repos.
- S'assurer du bon état général du véhicule : éclairages, pneus, essuie-glaces, niveau liquides moteur...
- Contrôler la présence des équipements de sécurité : gilet haute visibilité, triangle de pré-signalisation, extincteur.
- Vérifier la météo avant chaque trajet et connaître la procédure à suivre en cas d'intempéries.
- Bien répartir le chargement dans le respect de la charge maximale autorisée.
- Ne pas consommer d'alcool, ni de substances illicites et vérifier la compatibilité de la prise de médicaments avec la conduite.
- Faire contrôler régulièrement sa vue.



Ambiance thermique (chaud/froid)

Chaleur et soleil : malaise, coup de soleil, cancer de la peau.

- Porter des vêtements couvrants, une casquette ou un chapeau, des lunettes de soleil (norme NF) et mettre de la crème solaire sur les parties découvertes.
 - Prendre les pauses dans un lieu frais, ombragé et se brumiser.
 - Boire de l'eau régulièrement (1,5l à 2l/jour, voire plus).
- Si coup de chaleur (maux de tête, nausées, fièvre, voire vomissements et trouble de conscience) :
- 1/ Alerter les secours (voir numéros d'urgence au verso),
 - 2/Mettre la personne à l'ombre et l'hydrater s'il n'y a pas de trouble de conscience.

Froid (chambre froide négative/positive) : hypothermie, engelure...

- Porter les protections individuelles contre le froid : polaire, gants,...
- Vérifier que la porte de la chambre froide peut s'ouvrir de l'intérieur.
- Faire des pauses régulières et boire des boissons chaudes.



Bruit

Lors de la préparation

- Avertir ses collègues en cas d'utilisation de machines bruyantes pour qu'ils puissent se protéger.
- Signaler à l'employeur les outillages défectueux devenus bruyants.

Lors de l'événement

- Eloigner le plus possible le poste de travail de l'emplacement des enceintes.



Risques électricité - incendie

- Signaler toute anomalie constatée auprès de l'employeur (fils dénudés, prise abîmée...).
- Veiller au réglage correct des brûleurs et s'assurer de la présence d'extincteurs à proximité.



Risque chimique

- Utiliser les produits en respectant les consignes d'utilisation et de sécurité.
- Porter les EPI : gants en nitrile de préférence, lunettes de protection, tenue de travail...
- Se laver les mains après utilisation des produits.
- Ne pas transvaser les produits dans des bouteilles de type alimentaire ou ayant contenu un autre produit et étiqueter les nouveaux contenants.



Chute de plain-pied

- Maintenir les locaux rangés, les accès dégagés et le sol propre.
- Utiliser des protèges câbles surtout dans les zones de circulation.
- Utiliser des escabeaux sécurisés.
- Porter des chaussures de sécurité confortables, légères et antidérapantes.



Risques psychosociaux

- Organiser et planifier son activité le plus en amont possible.
- Echanger avec ses collègues et la hiérarchie sur les difficultés rencontrées : organisation du travail, interaction hiérarchie/collègues, incivilités clients...
- Contacter le médecin du travail en cas de problème (visite médicale à la demande du salarié).