



VACCINATIONS :

Vérifier que vous êtes bien à jour de vos vaccinations.
Vaccinations d.T.Polio et Hépatite B obligatoires.
Se renseigner auprès du médecin du travail et/ou du médecin traitant.



TROUSSE DE SECOURS :

Savoir où se trouve la trousse de secours.
Vérifier les dates de péremption des produits avant toute utilisation.
Prévenir le responsable pour le réapprovisionnement des produits consommés.



NUMEROS D'URGENCE :

SAMU : **15** ou **112**
POMPIERS : **18**
CENTRE ANTIPOISON DE MARSEILLE : **04 91 75 25 25**



EN CAS D'ACCIDENT PENDANT LE TEMPS DE TRAVAIL :

Prévenir rapidement l'employeur et lui envoyer l'arrêt de travail, le cas échéant, dans les 48 heures.



QUI CONTACTER EN CAS D'EXPOSITION AU SANG (AES) ?

ANTIBES : Hôpital de la Fontonne, Urgences : 04 97 24 77 98
CANNES : Hôpital Simone Veil, Urgences : 04 93 69 71 50
GRASSE : Hôpital Clavary, Urgences : 04 93 09 52 11
MENTON : Hôpital de la Palmosa, Urgences : 04 93 28 72 43
NICE : Hôpital L'Archet I, Infectiologie H. ouvrées : 04 92 03 54 67
NICE : Hôpital Pasteur II, Urgences : 04 92 03 33 75 - 04 92 03 33 63
ST ETIENNE DE TINEE : Hôpital St Maur : 04 93 23 28 92
TENDE : Centre de convalescence : 04 92 03 50 00 ou 17 ou 18



CONTACTS UTILES :

ALCOOL-INFO-SERVICE.FR - **0 980 980 930**
DROGUES-INFO-SERVICE.FR - **0 800 23 13 13**
TABAC-INFO-SERVICE.FR - **3989**

PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

ASSISTANT DENTAIRE





Agents biologiques

Infections virales et bactériennes liées au contact avec les liquides biologiques : sang, salive, crachats...

- Pour faciliter le nettoyage, ôter les bijoux et avoir les bras dégagés.
- Se laver régulièrement les mains au savon et, entre chaque patient, les désinfecter à la solution hydroalcoolique.
- Porter des gants (en nitrile de préférence), des lunettes de protection, un 1/2 masque FFP2 et une tenue de travail.
- Avoir les bons réflexes avec le matériel :
 - * Disposer les instruments sur un plateau dans le même sens.
 - * Poser directement les instruments dans les bacs de décontamination.
 - * Saisir les fraises avec la paire de précelles ou employer des boîtes de remplis de liquide antiseptique.
- Utiliser des conteneurs spécifiques type DASRI.



Conduite à tenir en cas d'ACCIDENT D'EXPOSITION AU SANG (AES) ou autres liquides biologiques.

1/ EN URGENCE, premiers soins à faire :

* Si piqûre, coupure ou contact sur peau lésée :

- Ne pas faire saigner.
- Nettoyer immédiatement la zone cutanée à l'eau et au savon, puis rincer.
- Désinfecter pendant au moins 5 minutes avec : Dakin ou Eau de Javel à 2,6% de chlore actif diluée au 1/5ème ou Alcool à 70°.

* Si projection sur muqueuses :

- Rincer abondamment au moins 5 minutes au sérum physiologique ou à l'eau.

2/ DANS L'HEURE, prendre un avis médical :

* Pour évaluer le risque infectieux en fonction : du statut sérologique de la personne source (avec son accord), du type d'exposition et de l'immunité de la personne exposée.

* Pour mettre en route, si besoin, un traitement post-exposition le plus tôt possible et au mieux dans les 4 heures pour une efficacité optimale.

Source : INRS, doc AA775

3/ QUI CONTACTER ? Voir coordonnées au dos de ce document.



Postures contraignantes

Douleurs dans le cou, le dos, les épaules, les poignets, les mains : risques de troubles musculosquelettiques (TMS). Station debout prolongée : jambes lourdes, varices.

- Alternier les tâches.
- S'asseoir lors des soins lorsque c'est possible et utiliser un siège réglable en hauteur avec une assise inclinable vers l'avant lors des soins prolongés.
- Se rapprocher au maximum de la zone de travail, de manière à garder les coudes au plus près du corps.
- Privilégier un plan de travail à hauteur des hanches pour le nettoyage des instruments.
- Prévenir l'insuffisance veineuse en évitant les chaussures à talons au-delà de 3 cm et les vêtements trop serrés à la taille et aux cuisses.
- Surveiller son poids et pratiquer une activité physique régulière.



Risque chimique

Désinfectants, produits de stérilisation, produits de soins, vapeurs de mercure lors du nettoyage du récupérateur d'amalgames : rhinites, asthmes allergiques, irritations cutanées et respiratoires. Atteintes neurologiques et rénales si exposition au mercure.

- Prendre connaissance des pictogrammes et des informations figurant sur l'emballage des produits.
- En cas de transvasement, utiliser des contenants adaptés et ré-étiquetés.
- Porter des gants (en nitrile de préférence), des lunettes de protection et une tenue de travail.



Rayonnements ionisants

Risque de développement de cancers : thyroïde, os et sang.

- Déclencher les radiographies depuis l'extérieur de la salle ou à l'abri d'une structure protectrice.
- Utiliser des dispositifs (porte film/capteur) permettant de ne pas tenir le film ou le capteur pendant l'exposition aux rayons X. Eventuellement, le faire tenir par le patient.
- En cas de port de dosimètre, le porter au niveau de la poitrine et le ranger en fin de journée dans un endroit non exposé.



Rayonnements non ionisants

Rayonnements UV : lésions oculaires possibles.

- Porter des lunettes de sécurité conformes à la norme EN170.

Echauffements faibles liés à la présence d'ultrasons.

- Eviter de rester à proximité des générateurs d'ultrasons ou dans le local où ils se trouvent s'il n'y a pas nécessité d'y être.
- Fermer les baignoires de nettoyage avec le couvercle d'origine lors de leur fonctionnement.
- Attendre la fin du cycle de la machine pour prendre des outils.



Risques psychosociaux

Multiplicité des tâches, interruptions fréquentes, urgences, grande amplitude horaire, agressivité des patients... : fatigue, stress, perturbation de la vie familiale et sociale.

- Echanger avec votre supérieur ou votre employeur.
- Demander une visite médicale à votre médecin du travail.



Dès le désir de grossesse et/ou le début de grossesse, contacter le médecin du travail.