



VACCINATIONS :

Vérifier que vous êtes bien à jour de vos vaccinations antitétaniques.
Se renseigner auprès du médecin du travail et/ou du médecin traitant.



TROUSSE DE SECOURS :

Savoir où se trouve la trousse de secours.
Vérifier les dates de péremption des produits avant toute utilisation.
S'assurer du réapprovisionnement des produits consommés, notamment de la présence de doigtiers.



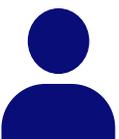
NUMEROS D'URGENCE :

SAMU : **15** ou **112**
POMPIERS : **18**
SOS MAINS : **Clinique Oxford Cannes 04 92 98 40 27**



EN CAS D'ACCIDENT PENDANT LE TEMPS DE TRAVAIL :

Prévenir rapidement l'employeur et lui envoyer l'arrêt de travail, le cas échéant, dans les 48 heures.



CONTACTS UTILES :

ALCOOL-INFO-SERVICE.FR - **0 980 980 930**
DROGUES-INFO-SERVICE.FR - **0 800 23 13 13**
TABAC-INFO-SERVICE.FR - **3989**



HYGIENE DE VIE :

Boire 1,5 l à 2 l d'eau/jour.
Limiter sa consommation de boissons sucrées et de café.
Faire 3 repas/jour (ne pas manger trop gras, trop sucré, trop salé).
Pratiquer une activité physique régulière.
Respecter un nombre d'heures de sommeil suffisant (environ 7h/nuit).

PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

BOUCHER



L'AMETRA06 VOUS CONSEILLE



Coupure

Les couteaux

- Choisir un couteau en fonction de son usage : désossage, parage, dénervage, tranchage...
- Affûter et affiler les couteaux régulièrement et les remplacer quand nécessaire.
- Demander une formation aux techniques d'affûtage.
- Veiller à leur nettoyage (privilégier le lave-vaisselle) et à leur désinfection.
- Aménager des rangements pour les couteaux : barre magnétique, armoire de stérilisation...

Les EPI

- Porter des EPI anti-coupure : tablier de protection en cote de maille (risque de perforation artère fémorale), gants anti-perforation, protège-bras.
- S'assurer de mettre le tablier à lamelles métalliques dans le bon sens : repère de couleur.



Utilisation de machines et d'outils

Coupure, sectionnement de membres, entraînement des doigts, cheveux, vêtements par des systèmes en mouvement, projection, bruit...

- Ne pas porter de bijoux (bagues, bracelets...).
- Porter une tenue de travail ajustée avec les cheveux attachés.
- Ne pas shunter les systèmes de sécurité des machines : trancheuse à jambon, scie à os...
- Utiliser les machines en respectant les consignes d'utilisation et de sécurité.
- Débrancher les machines avant toute intervention : nettoyage, changement de lame...
- Vérifier le bon fonctionnement des machines lors de leur utilisation et les entretenir.
- Signaler immédiatement tout matériel défectueux.
- Lors des opérations de découpe ou tranchage, se placer dos au client et respecter un débattement d'1 mètre autour de soi.



Manutention manuelle - Postures contraignantes - Gestes répétitifs

Douleurs du dos, des épaules, des coudes, des poignets et des mains.

- Utiliser les aides techniques : rails, palans, transpalettes, hayons, chariots, présentoirs à roulettes...
- Pour soulever une charge, se rapprocher de la charge, dos droit et genoux fléchis.
- Limiter la distance de port de charge et les quantités portées.
- Limiter le poids des charges poussées en rolls à 350 kg maximum.
- Demander une formation gestes et postures.
- Sur l'égal, limiter la profondeur de présentation des produits à 60 cm afin d'éviter la position penchée en avant.
- Alternier les postures et éviter les gestes répétitifs.
- Travailler sur un plan de travail à hauteur des hanches, s'en rapprocher le plus possible et garder les coudes près du corps.



Chute de plain-pied

Sols glissants, mouillés... : entorse, fracture.

- Maintenir les locaux rangés et les accès dégagés.
- Nettoyer régulièrement les sols avec un produit dégraissant et signaler toute détérioration.
- Porter des chaussures ou des bottes de sécurité confortables, légères et à semelles antidérapantes.



Ambiance thermique (froid)

Risque d'hypothermie, engelure.

- En chambre froide négative, porter les protections individuelles contre le froid : polaire, gants...
- Limiter le temps de présence dans la chambre froide.
- Vérifier que la porte de la chambre froide peut s'ouvrir de l'intérieur.



Agents biologiques

Risque d'allergies : asthme, rhinite allergique, dermatite de contact...

Risque infectieux par contact cutané ou muqueux avec les carcasses ou abats des animaux : abcès, panaris, verrues, mycoses, rouget du porc...

- En cas de plaie, nettoyer, désinfecter et poser un pansement étanche ou un doigtier.
- Ne pas porter les mains à la bouche et aux yeux.



Hygiène

- Porter des tenues de travail propres, changées régulièrement et les retirer à la pause.
- Garder les ongles courts et propres.
- Se laver les mains avant et après chaque pause, après chaque passage aux toilettes, après s'être mouché et s'essuyer les mains avec des essuie-mains à usage unique.
- Porter un masque chirurgical en cas d'infection ORL.



Risque électrique

- Protéger les prises électriques lors des opérations de nettoyage et de désinfection.
- Ne pas tirer sur les fils lors du débranchement des appareils, le cordon risquerait de se détériorer.



Risque chimique

Risque d'irritations, d'allergies cutanées et/ou respiratoires.

Désinfectants, produits nettoyants...

- Utiliser les produits en respectant les consignes d'utilisation et de sécurité.
- Porter les EPI : gants en nitrile de préférence, lunettes de protection, tenue de travail...
- Se laver les mains après utilisation du produit.



Risques psychosociaux

Incivilités, insécurité...

- Favoriser la culture de l'entraide et l'échange entre collègues.
- Veiller à maintenir des échanges courtois en toutes circonstances avec la clientèle.
- Faire remonter les difficultés à l'employeur (d'un point de vue organisationnel, matériel, ...).
- En cas de difficultés, demander une visite médicale auprès du médecin du travail.