



#### VACCINATIONS :

Vérifier que vous êtes bien à jour de vos vaccinations antitétaniques,  
Se renseigner auprès du médecin du travail et/ou du médecin traitant.



#### TROUSSE DE SECOURS :

Savoir où se trouve la trousse de secours.  
Vérifier les dates de péremption des produits avant toute utilisation.  
Prévenir le responsable pour le réapprovisionnement des produits consommés.



#### NUMEROS D'URGENCE :

SAMU : **15** ou **112**  
POMPIERS : **18**  
ORFILA - CENTRE D'URGENCE ANTIPOISON : **01 45 42 59 59**



#### EN CAS D'ACCIDENT PENDANT LE TEMPS DE TRAVAIL :

Appeler le Centre Antipoison en cas d'accident avec des produits chimiques.  
Si contact avec la peau : rincer à l'eau pendant 15 min.  
Si inhalation : sortir la victime de l'atelier pour la faire respirer à l'air libre.  
Si projection dans les yeux : rincer immédiatement à l'eau, paupières ouvertes pendant 15 min.  
Si ingestion accidentelle : ne pas faire vomir, ne rien boire.  
Si brûlure thermique : rincer à l'eau pendant 15 min.

Déclarer rapidement l'accident à l'employeur et lui envoyer l'arrêt de travail, le cas échéant, dans les 48 heures.



#### CONTACTS UTILES :

ALCOOL-INFO-SERVICE.FR - **0 980 980 930**  
DROGUES-INFO-SERVICE.FR - **0 800 23 13 13**  
TABAC-INFO-SERVICE.FR - **3989**



#### HYGIENE DE VIE :

Boire 1,5 l à 2 l d'eau/jour.  
Limiter sa consommation de boissons sucrées et de café.  
Faire 3 repas/jour (ne pas manger trop gras, trop sucré, trop salé).  
Pratiquer une activité physique régulière.  
Respecter un nombre d'heures de sommeil suffisant (environ 7h/nuit).



Cap Var - Bât. D2 - 148 ave G. Guynemer - 06700 Saint-Laurent-du-Var  
Tél. : 04 92 00 24 70 - [www.ametra06.org](http://www.ametra06.org)



## PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

### CARROSSIER PEINTRE/PREPARATEUR



Edition : Juillet 2023 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE - Crédit photo : 123rf - Pktochart.com

L'AMETRA06 VOUS CONSEILLE



## Risque chimique

*Dégraissants, mastics, diluants (toluène, xylène...), isocyanates, peintures, poussières de peintures et de métaux, fumées de soudage... : risques de cancer, d'allergie, d'irritation de la peau et des voies respiratoires, atteintes du foie, des reins, des poumons et du système nerveux...*

- Prendre connaissance de l'étiquette des produits : pictogrammes, mentions de dangers et conseils de prudence.
- Consulter les fiches techniques et les Fiches de Données de Sécurité (FDS).
- Privilégier la peinture en cabine, porter un masque de protection respiratoire à cartouche de type ABP, une combinaison à capuche, des gants et des lunettes.
- Ventiler le poste de mélange et de préparation de peinture et à défaut porter un masque ABP.
- Refermer correctement les contenants de produits et de déchets.
- Porter des gants homologués (norme EN 374) en choisissant les matériaux adaptés aux produits manipulés avec l'aide des FDS pendant les opérations de nettoyage, dégraissage...
- En cas de soudage, utiliser un dispositif de captage des fumées. Attention, l'aspiration diminue en fonction de la distance. A 30 cm de la bouche l'aspiration est parfois trop faible. A défaut d'extraction, travailler en milieu aéré et porter un masque anti-poussière FFP2 ignifugé.

*Pour aller plus loin, consulter le dépliant « le risque chimique en carrosserie » sur [www.ametra06.org](http://www.ametra06.org)*



## Bruit

- En cas de travaux bruyants, prévenir ses collègues afin qu'ils puissent se protéger.
- Mettre les PICB (Protections Individuelles Contre le Bruit) lors de l'exposition au bruit : casque anti-bruit, bouchons moulés sur mesure ou à défaut des bouchons d'oreille ...
- Signaler à l'employeur ou réparer les outillages défectueux devenus bruyants (meuleuse...).



## Vibrations mécaniques

*Utilisation d'outils vibrants lors du ponçage, défroissage de tôles... : douleurs aux mains, aux poignets et aux coudes.*

- Alternier les tâches.
- Vérifier l'état du matériel avant utilisation et utiliser l'outil adapté à la tâche



## Manutention manuelle / mécanique - Postures contraignantes

- Privilégier le travail à hauteur de hanches.
- Utiliser les équipements à votre disposition : pont élévateur, tables élévatrices, palan, diable, transpalette...
- Appliquer les bons gestes et les bonnes postures : dos droit et genoux fléchis, alterner les postures...
- Porter les équipements de protection : gants, genouillères intégrées dans la tenue de travail...



## Risque électrique

- Vérifier l'état du matériel électrique et prévenir le responsable si besoin.
- Intervenir sur les véhicules électriques dans le cadre de l'habilitation obtenue.



## Rayonnements non ionisants et optiques

*Soudure par point et soudure par l'arc*

- Porter des tenues de travail couvrant la peau et résistant à la chaleur.
- Porter les équipements de protection individuelle (gants, casques anti rayonnement).
- Mettre en place les rideaux ou les écrans anti rayonnement pour protéger les autres opérateurs.
- Eviter le contact avec le fil sous tension.
- Ne pas enrouler le câble autour du corps et ne pas le placer sur le cœur à cause des champs électromagnétiques.
- Mettre hors tension les équipements non utilisés.



## Risques incendie et explosion

- Connaître l'emplacement des extincteurs et de la couverture anti-feu.
- Eloigner toute source d'ignition (flamme nue, cigarette, étincelle, électricité, électricité statique...) d'un produit inflammable (diluant, solvant...) ou de poussières combustibles (aluminium...).
- Jeter les chiffons souillés de solvant dans un container fermé hermétiquement.
- Stocker les produits selon leur compatibilité dans un local fermé, dédié et aéré. Utiliser des bacs de rétention.



## Hygiène

- Oter bagues et bracelets pour éviter les risques de lésions aux doigts ou aux poignets.
- Avant de manger, de boire ou de fumer, se laver les mains avec un savon professionnel et les sécher avec de l'essuie-mains jetable.
- Ne pas fumer, manger ou entreposer de nourriture dans l'atelier ou dans la zone de préparation des peintures.
- Ne pas stocker de produits chimiques dans la salle de pause.
- Laver régulièrement les tenues de travail et les stocker séparément des vêtements de ville.
- Appliquer une crème réparatrice sur les mains propres en fin de poste.



## Chute de plain-pied

- Favoriser un bon éclairage au poste de travail et dans les allées de circulation (signaler les défaillances).
- Porter des chaussures de sécurité avec des semelles antidérapantes.
- Laisser libres les lieux de passage et les escaliers (attention aux flexibles et aux câbles sur le sol).
- Signaler au responsable les détériorations du sol.
- En cas d'épandage accidentel de produits, nettoyer aussitôt le sol avec des matériaux absorbants.



## Risques psychosociaux

- Ranger son matériel après utilisation pour une meilleure organisation du travail.
- Favoriser la culture de l'entraide et la collaboration avec l'équipe.
- Echanger avec ses collègues et la hiérarchie sur les difficultés rencontrées.



Dès le désir de grossesse et/ou le début de grossesse, contacter le médecin du travail.