



#### VACCINATIONS :

Vérifier que vous êtes bien à jour de vos vaccinations.

**Vaccination antitétanique indispensable.**

Se renseigner auprès du médecin du travail.



#### TROUSSE DE SECOURS :

Savoir où se trouve la trousse de secours.

Vérifier les dates de péremption des produits avant toute utilisation.

Prévenir le responsable pour le réapprovisionnement des produits consommés.



#### NUMEROS D'URGENCE :

SAMU : **15** ou **112**

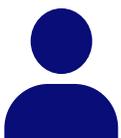
POMPIERS : **18**

CENTRE ANTIPOISON DE MARSEILLE : **04 91 75 25 25**



#### EN CAS D'ACCIDENT PENDANT LE TEMPS DE TRAVAIL :

Prévenir rapidement l'employeur et lui envoyer l'arrêt de travail, le cas échéant, dans les 48 heures.



#### CONTACTS UTILES :

ALCOOLINFOSERVICE.FR - **0 980 980 930**

DROGUESINFOSERVICE.FR - **0 800 23 13 13**

TABAC-INFO-SERVICE.FR - **3989**



#### HYGIENE DE VIE :

Boire 1,5 l à 2 l d'eau par jour.

Limiter sa consommation de boissons sucrées et de café.

Ne pas manger trop gras, trop sucré, trop salé.

Pratiquer une activité physique régulière.

## PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

### EMPLOYE BLANCHISSERIE-PRESSING





## Chute de hauteur

- Baliser le chantier avant toute intervention.
- Travailler à deux au minimum (surveillant et exécutant).
- Privilégier l'utilisation de matériels télescopiques.

*Il est INTERDIT de travailler à l'échelle et à l'escabeau (art. R.4323-63 du Code du travail), sauf en cas exceptionnel, pour un travail de courte durée et non répétitif.*

*Tous travaux spécifiques en hauteur (élagage, conduite de nacelle...) nécessitent une certification ou une habilitation par l'employeur.*



## Utilisation de machines et d'outils

Coupe, sectionnement de membres, entraînement des doigts, des cheveux... par des systèmes en mouvement, projection...

- Porter les EPI et notamment les chaussures de sécurité, les visières ou lunettes de sécurité, casque, gants et vêtements de travail.
- Ne pas shunter les systèmes de sécurité des machines.
- Ne pas porter de bijoux (bagues, bracelets...).
- Signaler immédiatement à l'employeur tout matériel défectueux.
- Entretenir les machines après chaque utilisation.
- Utiliser des gants anti-vibrations lors de l'utilisation des tronçonneuses et débroussailleuses.



## Bruit

Fatigue, perte auditive, irritabilité...

- Porter des protections auditives (casques antibruit ou bouchons d'oreilles) pour vos activités de tronçonnage, débroussaillage, etc. ou en cas de bruit à proximité.



## Chute de plain pied

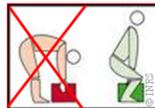
- Porter les chaussures de sécurité et bien serrer les lacets.
- Ranger au fur et à mesure les outils de travail.



## Manutention manuelle, postures contraignantes, gestes répétitifs

Risque de troubles musculo-squelettiques (TMS).

- Utiliser les aides mises à disposition par l'entreprise (diabes, rampes de déchargement, brouettes, pinces à déchets...).
  - Pour soulever, se rapprocher de la charge, dos droit et genoux fléchis.
  - Limiter les positions agenouillées ou accroupies prolongées.
- Privilégier la position un genou à terre. Alternier les postures.
- Porter des pantalons à protections intégrées pour les genoux.
  - Demander une formation sur les risques liés à la manutention et aux postures de travail.



## Risques psychosociaux

- Echanger avec le supérieur hiérarchique ou l'employeur.
- Demander une visite médicale à votre initiative auprès du médecin du travail.



## Risque chimique

Utilisation de carburants, produits phytosanitaires, fumée de brûlage des déchets végétaux (si autorisation préfectorale). Intoxication par voie cutanée, respiratoire et/ou digestive.

- Prendre connaissance des pictogrammes et informations figurant sur l'emballage des produits.
- Respecter les consignes d'utilisation des produits établies par l'employeur ainsi que des EPI : gants en nitrile de préférence, masques avec des cartouches ABEK, lunettes de sécurité et si besoin, combinaison de type 5 minimum.
- Ne pas transvaser les produits dans des bouteilles de type alimentaire ou ayant contenu un autre produit et étiqueter les contenants.
- Ne pas pulvériser de produits dangereux en cas de vent.
- Ne pas mélanger les produits entre eux.
- Se laver les mains après utilisation des produits.

*Toute utilisation de produits phytosanitaires nécessite une formation spécifique (CERTIPHYTO).*



## Risque infectieux et risque allergique

Piqûres d'insectes et de végétaux, morsures, contact avec de la terre ou l'eau souillée.

- Porter des gants adaptés aux végétaux anti-piqûres et être vigilant vis-à-vis de certains végétaux.
- Nettoyer et désinfecter rapidement toute blessure.
- Dans les zones à tiques, porter des vêtements longs, de couleurs claires et couvrants et vérifier l'absence de tiques en fin de poste. En cas de présence, retirer la tique à l'aide d'un tire-tique, désinfecter la plaie et surveiller la peau. En cas d'apparition d'une rougeur, consulter rapidement son médecin traitant.
- Etre à jour de sa vaccination antitétanique.
- Prendre une douche à la fin de la journée de travail.



## Risque routier en mission

- Ne pas consommer d'alcool, ni de substances illicites et vérifier la compatibilité de la prise de médicaments avec la conduite.
- Faire contrôler régulièrement sa vue.
- S'assurer du bon état général du véhicule avant la mission.
- Respecter le Code de la route.
- Bien répartir les charges et les arrimer.
- Baliser le chantier et porter des vêtements de haute visibilité.



## Ambiance thermique (chaud/froid)

**Chaleur et soleil :** malaise, coup de soleil, cancer de la peau.

- Porter des vêtements couvrants et une casquette, ne pas travailler torse nu, mettre de la crème solaire sur les parties découvertes et porter des lunettes de soleil professionnelles.
- Travailler à l'ombre dans la mesure du possible.
- Boire de l'eau régulièrement (1,5 l à 2 l par jour).
- Eviter l'humidité des pieds : prévoir une 2ème paire de chaussettes.

**Froid :** hypothermie, engelure...

- Porter des vêtements chauds et notamment un bonnet et des gants de manutention chauds.



Dès le désir de grossesse et/ou le début de grossesse, contacter le médecin du travail.