

# VALORISONS LE CAPITAL SANTÉ DE VOTRE ENTREPRISE

## Vous souhaitez plus d'information ?

Contactez notre Service Formation :

Tél. 04 92 00 23 85

Fax. 04 93 55 11 46

Email : [formations@ametra06.org](mailto:formations@ametra06.org)

VOTRE MÉDECIN DU TRAVAIL  
AU SEIN DE L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE :

## AMETRA06

2-4, rue Jules Belleudy  
BP63154 - 06203 NICE Cedex 3

[www.ametra06.org](http://www.ametra06.org)

PRÉVENTION | CONSEILS | ACCOMPAGNEMENTS | SUIVIS MÉDICAUX | FORMATIONS

Retrouvez toutes  
nos éditions sur  
[www.ametra06.org](http://www.ametra06.org)



Collection  
**FORMATION**



# TRAVAIL SUR ÉCRAN

PRÉVENTION | CONSEILS | ACCOMPAGNEMENTS | SUIVIS MÉDICAUX | FORMATIONS

Retrouvez toutes  
nos éditions sur  
[www.ametra06.org](http://www.ametra06.org)



## PUBLIC CONCERNÉ

Entreprises adhérentes à l'AMETRA06

## OBJECTIFS

- Sensibiliser les salariés aux risques liés au travail sur écran
- Prévenir les atteintes à la santé

## FORMATION

### Programme :

#### ❶ Objectif de l'intervention

- Faire participer les salariés à la prévention des risques liés au travail sur écran

#### ❷ Principales pathologies liées au travail sur écran

- Fatigue visuelle
- Troubles Musculo-Squelettiques
- Stress

#### ❸ Conseils de prévention à différents niveaux

- Espace de travail
  - Ambiance thermique
  - Ambiance sonore
  - Ambiance visuelle
- Matériel
  - Écran/multi-écrans, clavier, souris, imprimante, téléphone
  - Siège, repose-pieds
  - Rangements, espace de mobilité
- Organisationnel
  - Ordre général
  - Ordre individuel

### Modalités pratiques pour l'inscription :

**Durée** : 3 à 4 heures (selon la taille du groupe)

**Effectif** : groupe à constituer avec le ou les employeur(s)

**Lieu** : sur site ou dans les locaux de l'AMETRA06 (Nice, Cannes ou Grasse)

### Moyens pédagogiques :

Supports audiovisuels, échanges, support écrit laissé aux participants



À DÉCOUPER SUIVANT LES POINTILLÉS



## BULLETIN DE PRÉ-INSCRIPTION TRAVAIL SUR ÉCRAN

### À retourner par :

- **Courrier** : AMETRA06 Service Formation  
2-4, rue Jules Belleudy – BP63154  
06203 NICE Cedex 3
- **Fax** : 04 93 55 11 46
- **Email** : formations@ametra06.org

Nombre de participants : .....

### Dates d'intervention à déterminer ensemble

Entreprise : .....

.....

N° adhérent (obligatoire) : .....

N° SIRET : .....

E-mail : .....

Tél. : .....

Nom de l'employeur : .....

Fait à : ..... Le : .....

Cachet de l'entreprise et signature :