

L'équipe pluridisciplinaire est à votre écoute.  
N'hésitez pas à contacter votre médecin du travail.

### Contacts utiles :

#### CSAPAS (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)

- ♦ **Antibes** - 6 av. Reybaud 06600 Antibes - Tél. 04 93 33 26 82
- ♦ **Cannes** - 7 rue Teissere 06400 Cannes - Tél. 04 93 69 79 55
- ♦ **Grasse** - Hôpital CLAVARY - Tél. 04 93 09 56 83
- ♦ **Nice Sainte Marie** - 87 av. Joseph Raybaud 06100 Nice - Tél. 04 93 13 57 66
- ♦ **Nice Archet II** - 151, av. St Antoine de Ginestière 06202 Nice - Tél. 04 92 03 62 32



#### ELSAS (Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie)

- ♦ **Antibes** - CH d'Antibes - Tél. 04 97 24 81 11
- ♦ **Cannes** - Hôpital des Broussailles - Tél. 04 92 18 37 07  
Consultations jeunes consommateurs - Tél. 04 93 69 79 51

#### Organismes de soins associatifs

- ♦ **ANPAA06 - CSAPA Odyssée** (Nice, Menton, Antibes, Vallauris) - Tél. 04 93 62 62 10
- ♦ **PSA CSAPA Emergence** (Nice) - Tél. 04 92 47 81 81

#### Soins résidentiels

- ♦ **Clinique LA GRANGEA** - Tél. 04 93 75 79 00
- ♦ **Val d'ESTREILLE** - Tél. 04 93 09 77 00

#### Associations

- ♦ **ADDICTION 06** (Antibes) - Tél. 04 93 65 87 49
- ♦ **VILLA SAINTE CAMILLE** (Mandelieu) - Tél. 04 92 97 36 36

#### Services

- ♦ **DROGUES INFO SERVICE** - Tél. 0800 23 13 13 - [www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)  
*Appel gratuit depuis un poste fixe*
- ♦ **RAAMO** - 358, av. de la Plantade 06530 Cabris - Tél. 06 42 21 40 05 - [coordination\\_raamo@yahoo.fr](mailto:coordination_raamo@yahoo.fr)
- ♦ **ECOUTE CANNABIS** - Tél. 0811 91 20 20 7J/7 de 8h00 à 20h00
- ♦ **FIL SANTE JEUNES** - Tél. 0800 235 236



Immeuble Le Petra  
2-4, rue Jules Belleudy - BP 63154  
06203 NICE Cedex 3

Tél. 04 92 00 24 70  
Fax. 04 93 55 11 46

[www.ametra06.org](http://www.ametra06.org)

## PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

L'AMETRA06 VOUS CONSEILLE

# CANNABIS ET TRAVAIL



Crédit photo : © chris32m-Fotolia.com, Tan-Fotolia.com

## Connaissez-vous l'impact sur la santé de la consommation de cannabis ?

Retrouvez toutes  
nos éditions sur  
[www.ametra06.org](http://www.ametra06.org)



Edition : Mars 2021 - P006-LIV-007-20170302

# Afin de préserver votre santé, votre médecin du travail vous conseille.

**Nous sommes tous différents mais les risques existent pour tous !**

## EFFETS A COURT TERME

« L'ivresse cannabique » définit les effets immédiats :

- ◆ Sensation de détente, légère euphorie, envie spontanée de rire, somnolence, altération des perceptions temporelles, perceptions sensibles intensifiées, vertiges...
- ◆ Augmentation du rythme cardiaque (palpitations), ralentissement des réflexes ou excitation, nausées
- ◆ Perturbation de la mémoire immédiate, des performances intellectuelles, du contrôle des mouvements et des réflexes

**A forte dose : consommation brutale (pipe, bang, douille ou huile) :**

Distorsions visuelles et auditives, hallucinations, erreurs de l'appréciation de l'espace et du temps, dépersonnalisation, délires, symptômes psychotiques.

## EFFETS A LONG TERME (utilisation répétée ou régulière)

- ◆ Risque accru de cancers : la fumée de cannabis contient 4 à 5 fois plus de goudron et autres produits toxiques que la fumée de tabac
- ◆ Dépendance psychique, voire physique (comme l'alcool)
- ◆ Troubles de la mémoire et de la concentration, somnolence, vision perturbée et diminution du contrôle de la trajectoire (travail, conduite...)
- ◆ Syndrome « amotivationnel » : ralentissement de la pensée, baisse de l'activité, indifférence affective, désintérêt, mauvaise appréciation des risques

## CONSEQUENCES PSYCHIATRIQUES

- ◆ Délires
- ◆ Etat dépressif et troubles du sommeil

## IMPACTS SUR LA VIE SOCIO-PROFESSIONNELLE

- ◆ Accidents du travail, accidents de trajet
- ◆ Altération de la mémoire
- ◆ Dégradation des relations professionnelles, isolement
- ◆ Retards répétés, absentéisme, perte du permis de conduire
- ◆ Difficultés financières et socio-familiales



Pendant la grossesse, une consommation même faible de cannabis peut avoir des conséquences graves pour la santé de l'enfant et pour la grossesse.

## LES DANGERS



- ◆ La durée des effets est différente selon les usagers et la consommation, **elle varie entre 2 et 7 heures**
- ◆ Le cannabis reste présent dans l'organisme pendant de longues périodes, **de quelques heures à 3 mois** selon la consommation
- ◆ La consommation de cannabis peut entraîner des comportements à risque (lors de la conduite de véhicules...)
- ◆ **Les mélanges** (alcool, médicaments, ecstasy...) augmentent les risques  
En particulier, le risque d'accident est multiplié par 14 dans l'association alcool-cannabis

## TEST D'AUTO-EVALUATION

Consommation de drogue (questionnaire CAST)	OUI	NON
Avez-vous déjà fumé du cannabis <u>avant</u> midi ?		
Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ?		
Avez-vous eu des problèmes de mémoire après avoir fumé ?		
Des amis ou des proches vous ont-ils déjà dit de réduire votre consommation sans succès ?		
Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation sans succès ?		
Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation (dispute, bagarre, accident, mauvais résultats au travail...) ?		
<b>TOTAL</b>		

**2 réponses positives ou plus indiquent une consommation à risque.  
Parlez-en à votre médecin traitant ou votre médecin du travail.**