

Vous êtes imprimeur, sérigraphe,

Ce document est conçu pour vous donner des conseils afin de préserver votre santé dans le cadre de votre travail.

L'équipe pluridisciplinaire est à votre écoute ; n'hésitez pas à contacter votre médecin du travail :

emplacement pour tampon du médecin avec SON NOM, l'adresse et les coordonnées téléphoniques de son centre, voire son mail.



Cap Var - Bât. D2 - 148 ave G. Guynemer
06700 Saint-Laurent-du-Var

Tél. 04 92 00 24 70

www.ametra06.org

Crédit photo : ©Industrieblick-Fotolia.com

Edition : 09/2017

PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

L'AMETRA06 VOUS CONSEILLE



IMPRIMEUR - SERIGRAPHE

Retrouvez toutes
nos éditions sur
www.ametra06.org



Afin de préserver votre santé, votre médecin du travail vous conseille de protéger :

VOS OREILLES

- ◆ Porter un casque ou des bouchons anti-bruit durant toute la durée d'exposition au bruit



VOS VOIES RESPIRATOIRES

- ◆ En cas de manipulation de solvants, porter un masque à cartouches adaptées
- ◆ Travailler dans des locaux bien aérés
- ◆ Fermer les récipients après usage et les placer dans une armoire ventilée, équipée d'un bac de rétention
- ◆ Utiliser des poubelles métalliques à couvercle et commande pédestre



VOTRE DOS ET VOS ARTICULATIONS

- ◆ Réduire au maximum la manutention manuelle
- ◆ Utiliser les moyens de levage disponibles sur le lieu de travail
- ◆ Travailler dans un local chauffé en hiver



RISQUE CHIMIQUE

- ◆ Rangez les produits inflammables dans une armoire prévue à cet effet

VOS YEUX

- ◆ Mettre des lunettes de protection dès qu'il existe un risque de projection
- ◆ En cas de projection accidentelle, rincer abondamment à l'eau tempérée pendant 10 minutes



VOS MAINS

- ◆ Se laver les mains avec des savons neutres adaptés
- ◆ Porter des gants de protection en nitrile ou en vinyle à chaque manipulation de produits
- ◆ Appliquer une crème protectrice avant le travail et renouveler l'application toutes les 3 heures et une crème réparatrice le soir, au coucher



VOS PIEDS

- ◆ Porter des chaussures de sécurité équipées de semelles anti-perforation



RESTEZ VIGILANT

- ◆ **Ne pas fumer, boire ou manger sur les lieux de travail**
- ◆ **Si vous le souhaitez, une liste des fournisseurs d'EPI (Equipements de Protection Individuelle) est disponible auprès de votre médecin du travail.**



VACCINATIONS

Penser à vérifier que vous êtes bien à jour de vos vaccinations



TROUSSE DE SECOURS

Vérifier que la trousse de secours est accessible, complète et que les dates limites d'utilisation des produits sont respectées
La trousse de secours ne doit pas contenir de médicaments



CONTACTS UTILES

Tabac Info Service : ☎ 3989 🌐 www.tabac-info-service.fr
0,15 €/mn depuis un poste fixe
Drogues Info Service : ☎ 0800 23 13 13 🌐 www.drogues-info-service.fr
Appel gratuit depuis un poste fixe
Alcool Info Service : ☎ 0980 980 930 🌐 www.alcool-info-service.fr
Coût d'un appel local depuis un poste fixe