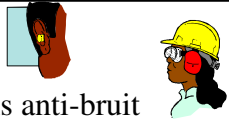


# CARROSSIERS

Afin de préserver votre santé, votre médecin du travail AMETRA 06 vous conseille de protéger :

## Vos oreilles :



Avec des casques ou des bouchons anti-bruit

## Vos voies respiratoires:



- Protégez-vous des poussières en portant un masque anti-poussière type P3.
- Lors de l'utilisation des peintures, du mastic, etc... porter un masque à cartouches adaptées.
- Peintures et apprêts doivent être appliqués en cabine

## Vos mains :



- Jamais de lavage avec des solvants ou de l'essence mais utiliser des produits adaptés.
- Appliquer des crèmes protectrices avant le travail à renouveler plusieurs fois ainsi que des crèmes réparatrices le soir au coucher.



## Vos yeux :



Mettre vos lunettes de protection dès qu'il existe un risque de projection.

## Votre peau :



Porter des vêtements de protection que vous changerez souvent.

## Votre dos et vos articulations :



- Eviter la manutention manuelle
- Utiliser des moyens de levage
- Travailler dans un local chauffé en hiver

## Vos genoux :



A l'aide de tapis protecteurs ou de genouillères (il existe des vêtements les intégrant).

## Vos pieds :



Porter des chaussures de sécurité équipées de semelles anti-perforation

Tous les produits chimiques sont potentiellement dangereux

Ne pas fumer, boire ou manger sur les lieux de travail

Si vous le souhaitez, une liste des produits et des fournisseurs est disponible auprès de votre médecin du travail.