

PREPARATEUR EN PHARMACIE

Votre médecin du travail AMETRA 06 vous conseille

DE PROTEGER

Votre DOS

Manutention manuelle répétée

- ✚ Fléchir les jambes et garder le dos droit
- ✚ Eviter les rotations et flexions du tronc
- ✚ Travail en position assise ou à hauteur dès que possible

Votre SYSTEME CIRCULATOIRE

Station debout prolongée et piétinement

- ✚ Pratiquer une activité physique régulière



- ✚ Surveiller votre poids
- ✚ Eviter L'exposition à la chaleur (soleil, bains trop chauds), boire beaucoup d'eau
- ✚ Eviter les vêtements trop serrés au niveau des membres inférieurs et de la taille

Votre VUE

Travail sur écran



Matériel ergonomique

- ✚ Eviter les reflets en orientant écrans et luminaires ou en vous munissant de filtres
- ✚ Suivi ophtalmologique si besoin

Vaccinations conseillées

dTPolio
hepatite B
Pneumocoque et grippe
pour les personnes
fraquilisées



Votre SYSTEME NERVEUX

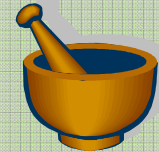
Votre profession imposant un contact répété avec le public et mettant en jeu votre responsabilité en particulierité lors de la délivrance des médicaments.
vous devez savoir gérer votre stress et garder votre calme :
Recours à votre médecin du travail en cas d'agression ou de hold-up

DE PREVENIR

Les RISQUES CHIMIQUES

Lors de la préparation manuelle des médicaments :

- ✚ Gants en latex ou vinyle
- ✚ Lunettes de protection au cas de risques de projections
- ✚ Eviter l'inhalation des poudres en portant un masque anti poussières



Les RISQUES INFECTIEUX

Lors des soins :

- ✚ Gants
- ✚ Désinfection au Dakin en cas d'exposition au sang

AMETRA 06 : Dr Chazal ; Dr Girard le26/01 /04