

PEINTRES EN BATIMENT

Afin de préserver votre santé, votre médecin du travail AMETRA 06 vous conseille de protéger :

Vos oreilles :



Avec des casques ou des bouchons anti-bruit quand vous êtes exposés au bruit

Vos voies respiratoires:



- Toute poussière est potentiellement dangereuse. Le soufflage est donc interdit. En cas de production de poussières, porter un masque anti-poussière normalisé adapté. Aérer le local de travail

Vos mains :



- Jamais de lavage avec des solvants mais utiliser des produits adéquats.
- Porter des gants de protection efficaces chaque fois que possible.
- Appliquer une crème protectrice avant le travail à renouveler toutes les 3 heures et une crème réparatrice le soir au coucher



Vos yeux :



Mettre vos lunettes de protection contre les projections éventuelles

Votre peau :



Porter des vêtements de travail adaptés que vous changerez souvent.

Votre dos et vos articulations :



- Eviter la manutention manuelle
- Utiliser des moyens de levage
- Travailler dans un local chauffé en hiver

Vos genoux :



A l'aide de tapis protecteurs ou de genouillères (il existe des vêtements les intégrant).

Vos pieds :



Porter des chaussures de sécurité équipées de semelles anti-perforation

Ne pas fumer, boire ou manger sur les lieux de travail

Si vous le souhaitez, une liste des produits et des fournisseurs est disponible auprès de votre médecin du travail.