

MECANICIENS

Afin de préserver votre santé, votre médecin du travail AMETRA 06 vous conseille de protéger :

Vos oreilles :



Avec des casques ou des bouchons anti-bruit



Vos yeux :



Mettre vos lunettes de protection dès que vous êtes dans l'atelier

Vos voies respiratoires:



- Toute poussière est potentiellement dangereuse. Le soufflage est donc interdit. En cas de nécessité, porter un masque anti-poussière type P3.
- Les fumées et les gaz d'échappement doivent être aspirés et rejetés hors du local

Votre dos et vos articulations :



- Eviter la manutention manuelle
- Utiliser les moyens de levage
- Travailler dans un local chauffé en hiver

Vos mains :



- Ne pas porter de bague.
- Jamais de lavage avec des solvants ou de l'essence mais utiliser des produits adaptés.
- Porter des gants le plus souvent possible et surtout pour le trempage des pièces.
- Utiliser des crèmes protectrices à appliquer avant le travail et à renouveler ainsi que des crèmes réparatrices le soir au coucher



Vos genoux :



A l'aide de tapis protecteurs ou de genouillères (il existe des vêtements les intégrant).

Vos pieds :



Porter des chaussures de sécurité équipées de semelles anti-perforation

Ne pas fumer, boire et manger sur les lieux de travail

Si vous le souhaitez, une liste des produits et des fournisseurs est disponible auprès de votre médecin du travail.