

# MACONS

Afin de préserver votre santé, votre médecin du travail **AMETRA 06** vous conseille de protéger :

*Risque chimique : tout produit qu'il soit manipulé, respiré ou ingéré peut altérer votre santé*

## Votre tête :

Porter un casque *de chantier*



## Vos oreilles :

Avec des serres tête adaptables au casque ou des bouchons anti-bruit



## Votre dos et vos articulations :

- Eviter la manutention manuelle
- Utiliser des moyens de levage

*Protéger vous contre les risque de chute*



## Votre peau :

Porter des vêtements de protection que vous changerez souvent.



## Vos genoux :

A l'aide de tapis protecteurs ou de genouillères (il existe des vêtements les intégrant).



## Vos yeux :

Portez des lunettes de protection.



## Vos voies respiratoires :

- Se protéger des poussières *et de vapeurs toxiques* en portant un masque *adapté au risque*



## Vos mains :

- *Ne pas porter de bague*
- Se laver les mains avec un savon *spécifique*
- Utiliser des gants adaptés.
- Eviter de lisser le ciment à mains nues.
- Utiliser plusieurs truelles régulièrement nettoyées.
- *appliquer une crème réparatrice après le travail.*



## Vos pieds :

Porter des chaussures de sécurité équipées de semelles anti-perforation *et de semelles intérieures à remplacer régulièrement* Eviter la macération dans les bottes en caoutchouc, porter des *semelles et des* chaussettes en fibres naturelles fréquemment changées. Utiliser au besoin des produits contre la transpiration.



**Ne pas fumer, boire ou manger sur les lieux de travail**

**Si vous le souhaitez, une liste des produits et des fournisseurs est disponible auprès de votre médecin du travail.**

