

FEMME DE CHAMBRE VALET DE CHAMBRE

Afin de préserver votre santé, votre médecin du travail **AMETRA 06** vous conseille :

Il est interdit :

- de transvaser des produits chimiques dans un récipient non adapté et non étiqueté.
 - de mélanger des produits
- Ex : ne jamais associer eau de javel et autres produits

Il faut :

- stocker les produits dans un endroit bien ventilé et hors de portée du public, dans un office.
- prendre connaissance de la notice d'utilisation des produits.
- diluer les produits concentrés selon le mode d'emploi.
- porter des vêtements de travail confortables en coton de préférence. Les cheveux seront attachés et les ongles courts.
- vaporiser les produits sur un chiffon et non sur la surface à nettoyer afin d'éviter l'inhalation des produits.

En cas d'accident d'exposition au sang :

- Ne pas faire saigner
- Nettoyage immédiat à l'eau et au savon puis rinçage.
- Antiseptie avec Dakin ou alcool 70° au moins 5 minutes.
- Contacter immédiatement le médecin référent pour un éventuel traitement, suivi sérologique et certificat d'accident du travail.
- Faire une déclaration d'accident du travail à l'employeur.



Il faut protéger :

Vos yeux :

- Porter des lunettes de protection lors de la manipulation des produits corrosifs.
- En cas de projection accidentelle, rincer abondamment à l'eau courante pendant 10mn.

Votre dos et vos articulations :

- Postures recommandées:

- Pour faire les lits : position agenouillée ou jambes écartées ou demi fléchies.
- Pour passer l'aspirateur : garder le dos droit et utiliser la fente avant
- Éviter le soulèvement des charges au-dessus du plan des épaules et le port de charges les bras écartés du corps.
- Éviter de trop solliciter les poignets lors du nettoyage des vitres ou en tirant les draps. Pour cela, il est conseillé de privilégier les mouvements de grande amplitude, d'éviter les appuis prolongés et les hyperflexions répétées des poignets.
- Porter des chaussures de préférence fermées, avec des semelles antidérapantes pas de talons hauts.

- Matériel recommandé :

- Utiliser un chariot ergonomique et léger pour le linge, les produits et votre matériel.
- Les lits à hauteur variable sont recommandés.
- Utiliser des sacs à linge de faible contenance. Ceux-ci ne doivent pas être remplis au maximum.

Votre peau :

- Porter des gants suffisamment longs, adaptés aux produits manipulés, en bon état, propres et secs, en particulier lors de l'entretien des salles de bain et des sanitaires.
- Utiliser une crème hydratante plus particulièrement en fin de journée et en hiver.

Vos vaccinations :

- Conseiller les vaccinations antitétaniques et hépatite B.

Risque chimique : Tout produit chimique est potentiellement dangereux